



HEUHÜPFER e.V.

Lernort Kampfelder Hof

## DER VEREIN HEUHÜPFER e.V.

Der Heuhüpfer e. V. ist ein außerschulischer Lernort auf dem Bioland-Betrieb Kampfelder Hof in der Region Hannover (Hemmingen).

Wir bieten eine breite Palette von Veranstaltungen rund um die Themenkreise „Ökologische Landwirtschaft, Gesunde Ernährung und Ökologisches Handeln“ an. Die Inhalte werden altersgerecht aufgearbeitet und im Sinne der Bildung für Nachhaltigkeit (BnE) vermittelt. Eine ausgewogene Mischung aus Theorie, Sinneserfahrungen und praktischem Tun durch die Arbeit mit Pflanzen, Tieren und Lebensmitteln machen die Projekte zu einzigartigen Erlebnissen.

Zusätzlich zu unseren Angeboten auf dem Bauernhof bieten wir weitere Projekte an den Lernorten: Bach, Wald oder Streuobstwiese an Ihrer Schule an!

**Gern beraten wir Sie, wenn Sie Interesse an Fördergeldern haben.**

### Kontakt:

Sabine Röstel, Hauptstrasse 31, 30966 Hemmingen

05101/990 33 99, [info@heuhuepfer.de](mailto:info@heuhuepfer.de)

[www.heuhuepfer.de](http://www.heuhuepfer.de)



HEUHÜPFER e.V.

Lernort Kampfelder Hof

## Angebote des Vereins Heuhüpfer e.V.

### ERNÄHRUNGSBILDUNG AN GRUNDSCHULEN

**Essen und Trinken sind grundlegend für Gesundheit und Wohlbefinden. Das Ernährungsverhalten wird wesentlich in den ersten zehn Jahren des Lebens erlernt und geprägt.**

Unser Familienalltag wandelt sich. Daher finden gemeinsame Mahlzeiten immer seltener Zuhause statt. Wissen und Fähigkeiten rund um die Themen Nahrungsmittel, Zubereitung von Mahlzeiten oder Tischsitten werden hier nicht mehr selbstverständlich weitergegeben. Statt dessen ist die Schule zunehmend der Ort, an dem gegessen und getrunken wird – und ist damit auch der ideale Ort, an dem Ernährungsbildung ihren Platz haben sollte.

Der Heuhüpfer e. V. als außerschulischer Lernort bietet Schulen hierbei praktische Unterstützung. Kinder lernen mit Spaß und Freude jede Menge über Lebensmittel, ihre Zubereitung und die passende Hygiene in der Küche.

Der Ernährungsführerschein ist auch ein passendes, begleitendes pädagogisches Angebot für Schulen, die am Schulobstprogramm teilnehmen.

[www.schulobst.niedersachsen.de](http://www.schulobst.niedersachsen.de)



## DER AID-ERNÄHRUNGSFÜHRERSCHEIN

**Zielgruppe:** 3./4. Klasse

Wir kommen mit unseren Kochkisten und allen benötigten Zutaten in Ihre Klassenzimmer. Hier erarbeiten wir gemeinsam mit den Schüler/innen

- die Grundlagen der gesunden Ernährung,
- Hygieneanforderungen,
- Regeln für gemeinsame, gemütliche Mahlzeiten.

Anschließend wird ein Imbiss zubereitet – und gemeinsam genossen!  
Beim letzten Schultermin bereiten die Kinder ein Buffet vor, zu dem auch Gäste eingeladen werden können und an dem die Ernährungsführerscheine überreicht werden.

Der Hofbesuch rundet die Einheiten an der Schule ab. Hier wird wahlweise aus selbst geerntetem Saisongemüse eine Mahlzeit zubereitet oder es werden in der hofeigenen Backstube Brötchen gebacken.

**6 Termine an der Schule plus ein Besuch am Kampfelder Hof**  
**Kosten: 1120,00 € plus Fahrtkosten (0,30 €/km)**

## Das kleine KÜCHENDIPLOM

**Zielgruppe:** 1./2. Klasse

Für jüngere Kinder hat der Heuhüpfer e. V. ein abgewandeltes Konzept entwickelt. An nur 3 Vormittagen wenden wir uns folgenden Themen spielerisch und praxisnah zu:

- gesunde Ernährung,
- Küchenhygiene und
- Tischsitten

Die Zubereitung kleiner Mahlzeiten runden die Vormittage ab. Auch dieses Modul schließt mit einem Hofbesuch ab.

Um die Inhalte des kleinen Küchendiplotms stärker zu vertiefen, sind Hofbesuche zu den Themen Gemüse, Getreide, Kartoffelanbau oder Streuobstwiese bei dem Heuhüpfer e. V. auch in den Folgejahren sinnvoll. Diese Folgebesuche sind aber nicht obligatorisch!

**3 Termine an der Schule plus ein Besuch am Kampfelder Hof**

**Kosten: 640,00 €**  
**plus Fahrtkosten (0,30 €/km)**

**Zusätzliche Hofbesuche**  
**kosten 5,00 € pro Kind,**  
**mindestens jedoch 100,00 €.**

**Einbeziehung der Eltern:**

Gerne bieten wir auch Infoveranstaltungen für Ihre Elternabende an, denn unsere Erfahrung hat gezeigt, dass die Einbeziehung der Familien beim Thema der gesunden Ernährung sinnvoll ist.

**Sprechen Sie uns an!**

